

# ergoflix

Ausziehbare Fußstütze • Repose-pieds ajustable en profondeur

Montageanleitung • Guide de montage



[ergoflix.de](http://ergoflix.de) | [ergoflix.fr](http://ergoflix.fr)

Mit der ausziehbaren Fußstütze kann Deine Sitzposition individuell auf Dich angepasst werden und unterstützt Dich bei einer gesunden Haltung.

**Gut zu wissen:** Du benötigst einen Inbusschlüssel der Größe 5 und einen Schraubenschlüssel in der Größe 13.

## Und so geht's:

Löse beide Schrauben (und die schwarzen Abdeckungen der Muttern, falls diese montiert sind) der bereits montierten Fußstütze mit dem Inbusschlüssel (s. Abb. 1) und einem Schraubenschlüssel.



Abbildung 1: Lösen der Schrauben



Abbildung 2: Mutterabdeckung (falls montiert)

Halte beim Lösen der zweiten Schraube die Fußstütze fest und entferne diese (s. Abb. 3). Vor dem Montieren der ausziehbaren Fußstütze müssen die angebrachten Schrauben, Muttern und Unterlegscheiben entfernt werden (s. Abb. 4).



Abbildung 3: Entfernen der Schraube



Abbildung 4: Lösen der Einzelteile

Führe zum Befestigen die Schrauben jeweils von der äußeren Seite und die Muttern mit Unterlegscheibe von der inneren Seite ein (s. Abb. 5). Verwende den Schraubenschlüssel, um beim Festdrehen gehalten zu können (s. Abb. 6).



Abbildung 5: Einsetzen der Einzelteile



Abbildung 6: Festziehen der Schraube

Nach dem Montieren kann die Fußstütze zum besseren Ausziehen hochgeklappt werden. Für die Längeneinstellung werden die Rastbolzen seitlich an der Stütze ausgezogen und die Fußstütze nach oben bewegt (s. Abb. 7 und 8).



Abbildung 7: Ziehen der Rastbolzen



Abbildung 8: Ausgezogene Fußstütze

Zum Einrasten werden die Rastbolzen losgelassen und die Fußstütze bewegt, bis ein Klicken ertönt. Die Fußstütze ist nun bereit und kann individuell angepasst werden (s. Abb. 9 und 10).



Abbildung 9: Fertig montierte Fußstütze



Abbildung 10: Unterschiedliche Längen

Grâce au repose-pied coulissant, la profondeur d'assise peut être ajustée selon le besoin de l'utilisateur (réglage par palier de 5 cm entre 45 et 55 cm).

**Bon à savoir :** une clé Allen de 5 et une clé plate de 13.

## Voici les étapes pour le montage

Desserrez les 2 vis (et démontez les caches écrous si montés) à l'aide de clé Allen (voir Fig. 1) et d'une plate appropriées.



Figure 1: Desserrez les vis



Figure 2: Cache écrou (si monté)

En desserrant la seconde vis, maintenez le repose-pied et retirez-le (voir Fig. 3). Avant de monter le repose-pied coulissant, il faut retirer les vis, les écrous et les rondelles (voir Fig. 4).



Figure 3: Retrait de la vis



Figure 4 : Démontage de l'ensemble de vis ecrou

Pour le montage, insérez les vis du côté extérieur. Puis, montez les rondelles et revissez les écrous du côté intérieur (voir Fig. 5), à l'aide des clé Allen et plate avec un serrage convenable (voir Fig. 6).



Figure 5 : Mise en place des vis écrous



Figure 6 : Serrage de la vis écrou

Après le serrage, le repose-pieds doit se rabattre avec facilité. Ajustez la profondeur du repose-pied en tirant sur les doigts d'indexage se trouvant de chaque côté du repose-pied (voir Fig. 7 et 8).



Figure 7 : Tirez sur les doigts d'indexage



Figure 8 : Repose-pieds étendu

Il faut positionner le repose-pieds à la position voulue puis relâcher les doigts d'indexage. Attention assurez-vous du verrouillage de la palette jusqu'à ce que vous entendiez un clic. Le repose-pieds est maintenant prêt et sécurisé (voir Fig. 9 et 10).



Figure 9 : Repose-pieds entièrement monté



Figure 10 : Différentes positions de profondeur





### **ergoflix Group GmbH**

Marktstr. 20  
46499 Hamminkeln

Fon +49 (0) 2852 9459000

Fax +49 (0) 2852 9459099

info@ergoflix.de

www.ergoflix.de

### **ergoflix France SAS**

6 rue d'Arsonval  
Batiment B3  
69680 Chassieu

Tél. +33 4 51 08 92 00

info@ergoflix.fr

www.ergoflix.fr

### **Telefonische Servicezeiten**

März bis November:

montags bis freitags von 8:30 bis 18:00 Uhr

Dezember bis Februar:

montags bis freitags von 8:30 bis 17:00 Uhr

### **Horaires d'ouverture**

Du lundi au vendredi

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Besuche uns auf Social Media • Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



Stand: Februar 2025 | Technische Änderungen vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Irrtum vorbehalten.  
Eventuelle Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt.

Version: Février 2025 | Mentions légales : Nous nous dégageons de toute responsabilité en cas d'erreur d'impression. Sous réserve d'éventuelles erreurs. Les éventuelles variations de couleurs sont dues aux procédés d'impression utilisés.